

Интернет-конкурс, посвященный безопасному использованию Интернета

http://www.edu.yar.ru/safety/internet_konkurs/o_konkurse.html

Тема «Безопасность в сети Интернет: история из жизни»

номинация учащиеся 9-11 классов школ

Травина Юлия

г. Рыбинск

Ярославская область

Ощущение безопасности делает человека неосторожным.

А. Дюма

Совсем недавно я приехала из лагеря актива «Летний Лицей». Думаю, долго объяснять, что такое лагерь актива, не стоит. Разные развивающие семинары, игры на сплочение коллектива, мюзиклы, концерты, интеллектуальные игры – все это стало частью моей жизни на 20 дней.

Нежданно-негаданно, в середине смены наш лагерь посетили врачи, которые провели проверку организма каждого лицеиста. Ребята смогли узнать информацию об объеме легких, содержании глюкозы в крови, весе и росте. Однако не эта полноценная диагностика меня привлекла. Молодой врач-практикант, используя современные тесты по психологии, проверял у всех желающих уровень зависимости от Интернета. Не могла отказаться. Ответив на десяток вопросов, увидела свой результат: «Вы не находитесь в группе риска, не зависимы от Интернета». Конечно, такая новость не могла меня не порадовать, особенно в эпоху новых технологий и Интернета. Счастливая и довольная я продолжала наслаждаться лицейскими мгновениями.

Когда пришло время расставаться с друзьями-единомышленниками, я всем сердцем верила, что чувство невероятного счастья и бесконечной радости никогда меня не покинет. Часть ребят уехала в Ярославль, другие разъехались в другие уголки нашей области. И только спустя некоторое время я поняла: они увезли «половинку меня»...

Осень. Дни все короче, ночи длиннее и вдобавок холоднее. Ветер, дождь и тучи. Бесконечные тучи над городом. Все это угнетало меня пару недель. Сначала я не понимала, почему мир вокруг меня, преобразившийся красками самого красивого времени года, становится серым и тусклым. Всегда бежала в школу с удовольствием, просыпалась с радостью по утрам, но внезапно все изменилось. Лень и тоска – два слова о моем состоянии. Заметила, что стала засиживаться в Интернете, не вылезала со страницы «ВКонтакте», не успевала делать уроки и, что самое ужасное, не высыпалась. «Мне не угрожает Интернет-зависимость!» - думала я, пытаюсь нажать на красный крестик в правом верхнем углу экрана. Подруги удивленно смотрели на мое грустное, ничего не выражающее лицо, они не могли поверить, что вечно жизнерадостная Юля может грустить!

Вспоминала любимый лагерь каждый вечер, заходя на страницу группы «Летний Лицей». Улыбалась, когда видела новые сообщения от друзей-лицеистов: «В городе все недовольные и неулыбчивые. Верните в Лицей!», «Когда устроим встречу? По всем уже скучаю...» Скучала и я. Особенно по своему хорошему настроению. Зря тогда поверила результатам теста, думала, всегда буду в безопасности. Но оступилась, стала жить в Интернете. После школы спешила домой, чтобы окунуться в виртуальный мир.

От этого мира иллюзий меня спасла подруга. Пришла в гости, поделилась впечатлениями о начавшемся учебном годе. Она оживила мой разум, заставила задуматься о жизни, о том, как пережить осень и как встретить зиму с улыбкой на лице.

Теперь я смело нажимаю красный крестик в правом углу экрана и с максимальной осторожностью отношусь к общению в Сети. Чтобы быть вне опасности в киберпространстве, мало одного желания: нужно контролировать свои эмоции и не поддаваться соблазнам теперь темного для меня мира Интернета.