**1. Общие положения**

1.1.Положение о проведении Соревнований по военно-спортивному многоборью «Призывник России» (далее Соревнования) определяет цели, задачи, сроки, порядок и условия проведения, а также категорию участников Соревнований.

1.2.Соревнования проводятся в целях формирования у подрастающего поколения верности Родине, готовности к служению Отечеству, практической готовности к вступлению в ряды Вооруженных сил Российской Федерации, здоровый образ жизни.

Задачи Соревнований:

* развитие у молодёжи чувства гражданственности и патриотизма;
* совершенствование морально-психологического состояния и физического развития;
* воспитание будущих защитников Отечества на боевых традициях Вооружённых сил;
* пропаганда здорового образа жизни.

1.3.Организаторами Соревнований являются:

* муниципальное учреждение «Любимский информационно-методический центр»;
* отдел по физической культуре и спорту администрации Любимского муниципального района
1. **Участники Соревнований**

2.1.В Соревновании принимают участие **юноши 7-9 классов общеобразовательных школ.**

2.2.Количественный состав команды - **5 человек (юноши)**.

2.3.Для участия в Соревнованиях образовательная организация представляет **предварительную** **заявку до 18.09.2019 года** **согласно приложению 1** к настоящему Положению на электронный адрес: schirina.yulia@yandex.ru . От школы допускается **1 команда.**

2.4.Соревнования состоятся **27 сентября 2019 года в 10.00 на базе спортзала МУК «ЦДК п.Отрадный».**

2.5.**Команда не допускается к Соревнованиям без именной заявки Приложение 2** к настоящему Положению.

2.6.Участники должны иметь с собой спортивную одежду, **сменную обувь и одежду для Соревнований в спортзале.**

2.7.**На открытии Соревнований каждая команда обязательно представляет название своей команды и девиз.**

**3. Программа Соревнований**

3.1. В перечень конкурсных видов Соревнований входят:

3.1.1. **Разборка-сборка автомата (участвует 2 человека)**

Производится на рабочем столе. Отсчет времени начинается после команды судьи «ПРИСТУПИТЬ» и останавливается после команды участника «ГОТОВО». Командный результат определяется по сумме индивидуальных результатов участников команды. За нарушение последовательности при разборке-сборке и нарушение мер безопасности – штраф 5секунд.

Запрещается бросать части оружия.

Запрещается касаться частей оружия кому-либо, кроме сдающего норматив.

Пробных попыток не предоставляется.

В случае равенства очков, набранных командами, команда-победитель определяется по лучшему индивидуальному.

3.1.2. **Прыжки в длину с места (участвует вся команда)**

3.1.3. **КСУ (участвует вся команда):**

 - поднимание туловища за 1 минуту;

- сгибание разгибание рук в упоре лежа за 1 минуту.

3.1.4. **Эстафета (участвует вся команда)**

Ознакомление с содержанием эстафеты будет перед соревнованием

3.1.5. **Перетягивание каната (участвует вся команда).**

**4.Подведение итогов Соревнований и награждение**

4.1. Итоги Соревнований подводятся Оргкомитетом в день Соревнований.

4.2. Победитель определяется по меньшей сумме мест занятых во всех видах. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по наибольшему количеству первых, вторых и третьих мест.

4.3. Все команды, будут награждены грамотами и подарками. Команда-победительница будет награждена кубком.

4.4. Победители (1 место) по таким вида Соревнований, как разборка-сборка автомата, прыжки в длину с места, КСУ, в личном зачете награждаются грамотами и сладкими призами.

**5.Финансирование Соревнований**

5.1. Расходы связанные с призовым фондом, организацией Соревнований несет муниципальное учреждение «Любимский информационно-методический центр» в рамках муниципальной программы «Патриотическое воспитание граждан Любимского муниципального района» на 2019-2021 гг.

5.2. Расходы связанные с доставкой команд к месту проведения Соревнований и обратно, несут командирующие организации.

5.3. Организаторы Соревнований оставляют за собой право изменять отдельные условия настоящего Положения.

1. **Контактная информация**

Ширина Юлия Вячеславовна - специалист МУ «ЛИМЦ» 2-21-64; 8-920-132-2767, адрес электронной почты schirina.yulia@yandex.ru

\

Приложение 1

# Предварительная заявка

на участие в районных Соревнованиях по

военно-спортивному многоборью «Призывник России»

1. Название команды:
2. Представляемое учебное заведение:

Контактные телефоны для связи: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Капитан команды: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (ФИО)

 *Подпись*

|  |  |
| --- | --- |
|  | «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г. |

Приложение 2

Именная заявка

на участие в районных Соревнованиях по

военно-спортивному многоборью

«Призывник России»

от команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Фамилия,имя, отчество(полностью)участника | Число, месяц, год рождения | Школа,класс | Подпись о прохождении инструктажа по технике безопасности | Заключение врача (подпись и личная печать врача) |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |

Руководитель команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

 (подпись) (ФИО полностью)

Контактный телефон руководителя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель образовательной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) М.П.

 (подпись) (расшифровка подписи)

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 год

В графе «заключение врача» ставится подпись и личная печать врача напротив фамилии каждого участника.