|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Начальник отдела развития  общего и дополнительного  образования Департамента образования  Администрации городского округа город Рыбинск  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Е. Горячева  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г. |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении муниципальных военно – спортивных соревнований**

**«Зарница – 2019» для учащихся 5 – 6 классов**

**образовательных учреждений городского округа город Рыбинск,**

**посвященных Дню Героев Отечества**

**1. Цели и задачи:**

1. Воспитание патриотизма и гордости за Отечество, уважение к истории страны.
2. Осознание учащимися своего долга по защите России.
3. Ознакомление с основами начальной военной подготовки.
4. Развитие морально – волевых и физических качеств учащихся, инициативы, дисциплинированности и коллективизма.
5. Пропаганда здорового образа жизни и профилактика асоциальных явлений.

**2. Время и место проведения игры**

Игра проводится 13 декабря 2019 года на базе муниципального общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №11имени С.К. Костина,ул.Гастелло д.5

**3. Организаторы**

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр туризма и экскурсий» им. Е.П. Балагурова, ул.Чкалова д.25.

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №11 имени С.К. Костина, ул.Гастелло д.5

Главный судья игры – Менухов Дмитрий Алексеевич, заместитель директора по безопасности ~~…~~ Главный секретарь - Седова И.А., руководитель структурного подразделения Центра туризма

**4. Участники**

Участники игры – учащиеся общеобразовательных учреждений, в возрасте 11-13 лет,

которым на 01.08.2020г. не исполнится 14 лет.

Состав команды – 7 человек, из них минимум 2 девочки. Команду сопровождает 1 руководитель, имеющий приказ командирующей организации.

1. **Программа игры**

**13 декабря**

Регистрация с 12:50 до 13:20

Построение и начало конкурса «Красив в строю, силен в бою» 13:30

Конкурс – «Страницы истории Отечества»

Конкурс – «Готов к труду и обороне»

Конкурс – «Туристская полоса»

Конкурс – «Меткий стрелок»

Конкурс – «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова»

Конкурс – «Снаряжение магазина»

Конкурс – «Скалодром»

Конкурс – «Первая помощь»

Приложение №3

**6. Подведение итогов**

## Итоги игры определяются по сумме мест, занятых командами в отдельных конкурсах. Первое место занимает команда, набравшая меньшее количество баллов.

Команды, не принявшие участие в каком-либо конкурсе или снятые в 1 или более видах программы, оцениваются отдельно, после команд, прошедших все конкурсы.

1. **Награждение**

Все команды получают сертификаты об участии. Команды, занявшие призовые места, будут отмечены дипломами Центра туризма и экскурсий.

**8. Условия приема участников, порядок и срок подачи заявок**

Все участники команды должны иметь единую форму, обувь для спортивного зала и улицы, медицинский допуск к игре.

Предварительные заявки принимаются строго до 17.00 04 декабря 2019 года.

по e-mail: sch11@rybadm.ru с темой: Заявка «Зарница 2019» СОШ №\_\_\_ или на ИМС.

При регистрации в день игры представители команды должны иметь при себе следующие документы:

* именную заявку на участие в соревнованиях (Приложение 2);
* приказ командирующей организации, с указанием ответственного за жизнь и здоровье обучающихся во время проведения игры и во время переездов.
* Каждый обучающийся должен иметь при себе:
* свидетельство о рождении;
* страховой медицинский полис.

ИМС для руководителей команд – состоится 27.11.2019г. в 16.00 по адресу ул. Чкалова, 25, каб. № 4. Не допускаются к старту команды, прибывшие на игру с нарушением требований данного Положения.

Руководителям команд во время проведения игрызапрещаетсявмешиваться в работу судей, создавать помехи работе судейских бригад, помогать своей команде словом и делом. Штрафные баллы начисляются за некорректное поведение участников, руководителя, несоблюдение исполнительской дисциплины, мусор в месте расположения, опоздания и вычитаются из суммы баллов, набранных командой.

Настоящее Положение является вызовом на игру.

**8. Финансирование**

Расходы по организации и проведению игры несёт ~~«Центр туризма и экскурсий» и~~ СОШ11.

Проезд участников до места проведения игры и обратно за счет командирующих организаций.

Директор Центра туризма и экскурсий Н.В. Косолобова

Директор СОШ№11 М.Д. Масалыга

Руководитель туристско-массового отдела И.А. Седова

Исполнитель Менухов Д.А.

(8-905-631-00-58)

**Приложение № 2**

# ЗАЯВКА

на участие в игре

«Зарница – 2019» для учащихся 5-6 классов

образовательных учреждений городского округа город Рыбинск,

посвященных Дню Героев Отечества

От \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(полное наименование образовательного учреждения)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Ф. И. О.  (полностью) | Дата рождения (число, месяц, год) | Класс | Допуск врача к соревнованиям | Подпись врача и печать (на каждой строке) |
|  |  |  |  |  |  |

Всего допущено к игре \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись врача и печать медицинского учреждения

Командир отряда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Ф. И. О. полностью)

Руководитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью)

Дата, печать учреждения

Руководитель учреждения

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подпись

Приказом № \_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 года назначен ответственным за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды

Ф.И.О.

Графа : «Подпись врача и печать» заполняется и подается в день игры на регистрацию команд.

**Оргкомитет оставляет за собой право не допускать до соревнований команду без предварительной заявки.**

### Приложение №3

***СОДЕРЖАНИЕ ВИДОВ СОРЕВНОВАНИЙ***

**1. «Страницы истории Отечества»**

Знание:

Городов-Героев (12 городов и 1 крепость);

Государственной символики России и ее истории;

Ратных подвигов защитников Отечества (период с 962 по 2018 год).

Испытание проводится в формате тестирования. Итоги подводятся по сумме

баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится

средний балл команды.

**2. «Готов к труду и обороне»**

Участвует 6 человек. 2 девочки и 4 мальчика. На выполнение упражнения всеми участниками даётся 6 минут.

Участники по очереди выполняют «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» девочки и «Подтягивание из виса на высокой перекладине» мальчики.

Итог подводится по сумме результатов всех участников.

Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» для девушек

Выполнение испытания проводиться с применением «контактной

платформы». Испытание выполняется из исходного положения (далее –

ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти

вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги

составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи,

сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не

более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек.,

продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется

непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных

сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки:

касание пола коленями, бедрами, тазом;

нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;

отсутствие фиксации на 0,5 сек.

Испытание «Подтягивание из виса на высокой перекладине» для юношей

Испытание выполняется в спортивном зале. Под перекладиной для обеспечения безопасности участников должен находиться мат.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху,

кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола,

ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так,

чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного

выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Ошибки:

подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины;

подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);

широкий хват при выполнении исходного положения;

отсутствие фиксации менее 1 с. исходного положения;

совершение «маятниковых» движений с остановкой;

при принятии исходного положения руки тестируемого согнуты в локтевых

суставах;

при движении вверх у тестируемого ноги согнуты в коленных суставах;

явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым

результатом команды.

**3. «Красив в строю силен в бою»**

Проводится в соответствии со Строевым уставом Вооруженных Сил РФ

Принимает участие вся команда.

Строевые приемы в составе отделения на месте:

1. Выполнение команды «Становись», «Равняйсь», «Смирно»;

2. Сдача рапорта о начале выступления;

3. Ответ на приветствие, команда «Вольно»;

4. Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»;

5. «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»;

6. Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза);

7. Расчет по порядку номеров;

8. Перестроение в двухшереножный строй и обратно;

Одиночные строевые приемы:

**4. «Туристская полоса»**

Участвует 6 человек.

Все этапы преодолеваются участниками в заданной последовательности, нахождение двух и более участников на этапе запрещено.

Старт команды по первому, финиш по последнему участнику.

Возможные этапы:

Переправа горизонтальным маятником с организацией самосброса веревки с целевой стороны этапа. Карабин и веревка судейская. Разрешенные узлы для наведения парил – «Австрийский проводник» и «Проводник восьмерка»

Переправа по параллельным перилам.

Переправа вертикальным маятником.

Петлевая мышеловка.

**5.** **«Неполная разборка и сборка автомата Калашникова»**

Эстафета. Участвует 6 человек.

Каждый участник по очереди бежит к столу разбирает и собирает автомат затем бежит к команде и передаёт эстафету следующему участнику и т. д.

**6. «Меткий стрелок»**

Эстафета. Участвует 6 человек.

Каждый участник по очереди бежит к рубежу стрельбы, заряжает винтовку, производит выстрел по кубику, если сбил, то бежит к команде и передаёт эстафету следующему участнику и т. д. Если не сбил, то делает еще два выстрела по кубику. Трижды не попав в кубик возвращается и передает эстафету следующему участнику.

**7. «Снаряжение магазина»**

Эстафета. Участвует 6 человек.

Каждый участник по очереди бежит к столу вынимает патроны из магазина и снаряжает его снова затем бежит к команде и передаёт эстафету следующему участнику и т. д.

**8. «Первая помощь»**

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение этапа 10

минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить

практическое задание, включающее в себя три части:

оказание первой помощи (бинт судейский);

изготовление носилок (жерди и штормовки судейские);

транспортировка пострадавшего на расстояние не менее 40 м;

**9. «Скалодром»**

Эстафета. Участвует 6 человек.

Каждый участник по очереди бежит к скалодрому, поднимается по зацепкам наверх, нажимает красную кнопку, спускается вниз по зацепкам, отцепляет страховку затем бежит к команде и передаёт эстафету следующему участнику и т. д.

Касание ногой нижней зацепки в начале и в конце лазания обязательно. При срыве, участник проходит этап сначала.