УТВЕРЖДЕНО
приказом государственного
образовательного учреждения
дополнительного образования
Ярославской области «Центр
детского и юношеского туризма
и экскурсий»
от 20.04.2023 № 02-01/28

Положение
о проведении смотра-конкурса кадетских классов Ярославской области «Ярославский кадет-2023»

1. Общие положения

1.1. Положение о проведении смотра-конкурса кадетских классов Ярославской области «Ярославский кадет – 2023» (далее – смотр-конкурс) определяет цели, задачи, сроки и порядок проведения, а также категорию участников смотра-конкурса.

1.2. Смотр-конкурс проводится в соответствии с Межведомственным календарем массовых мероприятий с участием обучающихся образовательных организаций, учреждений культуры, спорта и молодежной политики Ярославской области на 2023 год.

1.3. Цель смотра-конкурса – способствовать созданию условий для воспитания у подрастающего поколения готовности к защите Отечества, чувства патриотизма.

1.4. Задачи смотра-конкурса:

- способствовать патриотическому и духовно-нравственному воспитанию подрастающего поколения;
- пропаганда военно-прикладных видов спорта и здорового образа жизни;
- популяризация среди обучающихся военных специальностей, службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

2. Руководство смотром-конкурсом

2.1. Организатором смотра-конкурса является департамент образования Ярославской области.

2.2. Проведение смотра-конкурса осуществляет государственное образовательное учреждение дополнительного образования Ярославской области «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» (далее – ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк), при поддержке Ярославского высшего военного училища противовоздушной обороны (далее – ЯВВУ ПВО), военного комиссариата Ярославской области.

2.3. Общее руководство смотром-конкурсом осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет), который утверждается приказом ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк.

2.4. Оргкомитет:

– обеспечивает организационное, информационное и консультационное сопровождение смотра-конкурса;

– определяет состав Главной судейской коллегии, порядок ее работы;

– на основании представленных Главной судейской коллегией результатов соревнований смотра-конкурса подводит итоги проведения смотра-конкурса.

2.5. Главная судейская коллегия:

– организует и проводит соревнования смотра-конкурса;

– ведет протоколы соревнований смотра-конкурса;

– определяет победителей и призеров смотра-конкурса.

3. Участники смотра-конкурса

3.1. В смотре-конкурсе принимают участие команды обучающихся кадетских классов образовательных организаций Ярославской области (далее – образовательная организация).

3.2. Состав команды – 13 человек.

В случае отсутствия возможности сформировать команду из 13 человек, образовательная организация может принять участие в дисциплинах военно-спортивного комплекса (п. 6.2. Положения).

3.3. Смотр-конкурс проводится по двум возрастным категориям:

– старшая возрастная категория – обучающиеся 9-11 классов;

– младшая возрастная категория – обучающиеся 7-8 классов.

3.4. Каждую команду сопровождает представитель образовательной организации, назначенный приказом директора образовательной организации.

3.5. Участники команды должны иметь единую форму (полевую, парадную или повседневную) с головным убором, чистую сменную спортивную обувь.

4. Сроки и место проведения смотра-конкурса

4.1. Дата проведения смотра-конкурса – 5 мая 2023 года.

4.2. Смотр-конкурс проводится по адресу: г. Ярославль, ул. Большая Октябрьская, д. 67а (вход через КПП № 1, со стороны улицы Володарского).

4.3. Торжественное открытие Смотра-конкурса состоится в 11:00. Прибытие команд в 10:30.

4.4. Контактная информация: Герлиц Марина Александровна, методист туристского отдела ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк телефоны: 8(4852) 24-30-89, 24-07-69, адрес: г. Ярославль, Сквозной переулок, 5А, адрес электронной почты: cduturek@mail.ru.

Дополнительная информация размещена на официальном сайте ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк: https://turist.edu.yar.ru.

5. Порядок и условия проведения смотра-конкурса

5.1. Для участия в смотре-конкурсе необходимо:

– в срок до 27 апреля 2023 года прислать предварительную заявку на адрес электронной почты cduturek@mail.ru (Приложение 1).

5.2. 5 мая 2023 года представители команд должны иметь при себе следующие документы:

– именную заявку (Приложение 2);

– приказ командирующей организации с указанием ответственного за жизнь и здоровье обучающихся во время переездов и во время смотра-конкурса.

5.3. Каждый обучающийся должен иметь при себе:

– свидетельство о рождении или паспорт;

– страховой медицинский полис;

– согласие на обработку персональных данных (Приложение 3).

– полис о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

6. Программа соревнований смотра-конкурса

Смотр-конкурс включает в себя проведение следующих видов соревнований:

6.1. Строевой смотр (участвует вся команда, 13 человек)

Конкурс оценивается по 5 бальной системе, и включает:

а) проверку одиночной строевой подготовки (максимальное количество баллов – 30, коэффициент сложности – 1,0):

– внешний вид;

– строевая стойка;

– выход из строя и возвращение в строй;

– повороты на месте;

– движение строевым шагом;

– подход к начальнику и отход от него.

б) проверку строевой подготовки в составе отделения (максимальное количество баллов – 15, коэффициент сложности – 1,5):

– построение отделения в одну шеренгу;

– перестроение отделения из одной шеренги в две шеренги;

– движение строевым шагом в составе отделения.

в) проверку строевой слаженности в составе команды (максимальное количество баллов – 10, коэффициент сложности – 2,0):

– прохождение торжественным маршем;

– прохождение строем с исполнением строевой песни.

Общая оценка строевого смотра складывается из:

а) одиночной строевой подготовки;

б) строевой подготовки в составе отделения;

в) строевой слаженности в составе команды.

6.2. Военно-спортивный комплекс (физическая подготовка).

Соревнования по выполнению нормативов военно-спортивного комплекса (физическая подготовка) проводятся на территории ЯВВУ ПВО (в случае неблагоприятной погоды – в спортивном зале ЯВВУ ПВО) по следующим видам:

– подтягивание на перекладине (4 человека). Подтягивание выполняется из виса хватом сверху, каждый раз из неподвижного положения в висе на прямых руках, без рывков и маховых движений. В подтягивании место команды определяется по наибольшей сумме повторений. В случае равенства очков преимущество получает команда с лучшим личным результатом.

– комплексное силовое упражнение (КСУ) (4 человека).

КСУ выполняется в течение 1 минуты. Первые 30 секунд участник выполняет максимальное количество подъемов туловища из исходного положения (руки за головой, пальцы сведены в замок, лопатки касаются пола, ноги закреплены и слегка согнуты). При выполнении упражнения необходимо каждый раз коснуться лопатками поверхности пола, а локтями – колен. Следующие 30 секунд – максимальное количество сгибание и разгибаний рук в упоре лежа (отжиманий). Руки сгибаются до касания грудью пола и выпрямляются до полного разгибания локтевых суставов, тело прямое. смена упражнений происходит без паузы. Допускается страховка, фиксация ног. В КСУ место команды определяется по наибольшей сумме повторений. В случае равенства очков преимущество получает команда, у которой лучший результат в личном зачете.

– бег на 100 метров (4 человека). В беге на 100 метров итоговый результат определяется по суммарному времени результатов участников команды.

Результаты соревнований по военно-спортивному комплексу (физическая подготовка) определяются по сумме мест, занятых командами в:

а) подтягивании на перекладине;

б) комплексном силовом упражнении;

в) в беге на 100 метров.

6.3. Неполная разборка и сборка АК-74 (4 человека).

Неполная разборка и сборка АК-74 производится на рабочем столе. Командный результат определяется по наименьшей сумме времени.

6.4. Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки (4 человека).

Участники соревнований выполняют упражнение по стрельбе (положение: изготовка для стрельбы, сидя за столом с опорой локтями на стол), дистанция огня 10 метров, 2 пробных и 5 зачетных выстрелов.

Место команды определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков, набранных командами, команда-победитель

определяется по лучшему личному результату (наибольшей сумме набранных очков). В случае равенства очков лучших личных результатов преимущество отдается участнику, имеющему больше «10», далее «9» и т.д.
В соревнованиях по неполной разборке и сборке АК-74 и стрельбе из пневматической винтовки принимают участие одни и те же обучающиеся кадетских классов.

6.5. Теоретический конкурс, посвященный значимым событиям военной истории: 80-летию Сталинградской и Курской битв, 80-летию прорыва блокады Ленинграда. В теоретическом конкурсе принимают участие все участники команды. Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

Для подготовки участников к теоретическому конкурсу рекомендуется использовать информационные материалы:

1.Википедия: «Сталинградская битва». Режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%B4%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%B1%D0%B8%D1%82%D0%B2%D0%B0

2.Оборона Сталинграда. Документальный фильм. Режим доступа: https://youtu.be/jsP-VU0Kcx8

3.Павел Аптекарь «Сталинградская битва-научились воевать» https://www.vedomosti.ru/opinion/articles/2015/05/22/stalingradskaya-bitva-nauchilis-voevat

4.Википедия: «Курская битва». Режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/

5.Курская битва «Великая война. Курская Дуга». Документальный фильм. Режим доступа: https://www.youtube.com/watch?v=eaOtD7bDjeo

6.История. РФ. Курская битва. Режим доступа: https://histrf.ru/read/articles/kurskaia-bitva-event

7.Классный час по теме «Блокада Ленинграда». Режим доступа: https://youtu.be/hBo5XR3X_Oc

8.«Блокада Ленинграда» Документальный фильм. Режиссер Сергей Лозница. Режим доступа: https://www.youtube.com/watch?v=WfbmRIaDrmk

7. Подведение итогов смотра-конкурса и награждение

7.1. Итоги смотра-конкурса оформляются протоколом Оргкомитета, размещаются на официальном сайте ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк и в тематической группе «Ярославский кадет» (https://vk.com/yarkadet) в социальной сети « ВКонтакте» не позднее 3 рабочих дней после проведения смотра-конкурса.

7.2. Общекомандный результат смотра-конкурса определяется по сумме мест, занятых командами в видах: строевой смотр, военно-спортивный комплекс, неполная разборка и сборка АК-74, стрельба из пневматической винтовки. В случае равенства мест предпочтение отдается команде, занявшей

более высокое место в строевом смотре. В случае дальнейшего сохранения равенства мест предпочтение отдается команде, занявшей более высокое место в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки.

7.3. Команда-победитель (1-е место) и команды-призеры (2-е и 3-е места) в каждой возрастной категории в общекомандном зачете смотра-конкурса награждаются дипломами и кубками.

7.4. Победители (1-е место) и призеры (2-е и 3-е места) в личном первенстве в каждой возрастной категории в соревнованиях смотра конкурса награждаются дипломами и призами по следующим видам соревнований:

– военно-спортивный комплекс (подтягивание на перекладине, КСУ, бег на 100 метров);

– неполная разборка и сборка АК-74;

– соревнования по стрельбе из пневматической винтовки.

7.5. Команда-победитель (1-е место) и команды-призеры (2-е и 3-е места) строевого смотра награждаются грамотами военного комиссариата Ярославской области в каждой возрастной категории.

7.6. Каждой команде-участнице вручается свидетельство участника смотра-конкурса кадетских классов Ярославской области «Ярославский кадет – 2023».

8. **Финансирование смотра-конкурса**

8.1. Финансирование организационных расходов по подготовке и проведению смотра-конкурса осуществляется за счет средств областного бюджета, предусмотренных ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк на выполнение государственного задания.

8.2. Расходы на проезд к месту проведения смотра-конкурса, а также обеспечение питанием (сухим пайком) и питьевой водой участников и представителей несет командирующая сторона.